

加强党风廉政建设 营造良好政治生态

本报讯 (记者 史书杰 通讯员 黄耀宗)4月2日,周口市卫生健康委召开2025年全市卫生健康系统党风廉政建设工作会议。会议全面总结过往工作经验,安排部署全年重点任务,要求全市卫生健康系统以党的自我革命精神把全面从严治党向纵深推进,持续营造风清气正的政治生态,为健康周口建设提供坚强保障。

会议指出,过去一年,全市卫生健康系统坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,在市委

的坚强领导和市纪委监委的有力指导下,在驻委纪检监察组的有效监督下,不断强化政治引领,切实履行全面从严治党主体责任,紧扣党纪学习教育主题主线,全面深化监督执纪,规范权力运行,群众身边不正之风和腐败问题集中整治取得扎实成效,系统内党员干部遵规守纪的意识明显增强,正风反腐的成效持续彰显,风清气正的政治生态不断巩固。

会议强调,2025年,是“十四五”

规划收官之年,也是“十五五”开局谋篇之年,更是进一步全面深化改革的关键之年。全市卫生健康系统要坚持把学习贯彻习近平总书记二十届中央纪委四次全会上的重要讲话精神作为当前和今后一个时期的重要政治任务,不折不扣地贯彻落实二十届中央纪委四次全会和十一届市纪委五次全会部署要求,推动党风廉政建设和反腐败斗争向纵深发展。各级党组织、全体党员干部要持续强化政治监督,坚决做到“两

个维护”;要巩固深化党纪学习教育成果,推动纪律教育常态长效;要持续强化制度约束,严格规范权力运行和源头治理;要坚持风腐同查同治,持续推进作风建设常态化;要持续强化全面从严治党主体责任,推动严的基调一贯到底,以全面从严治党新成效为全市卫生健康事业高质量发展提供坚强保障。

会议还对2025年推进群众身边不正之风和腐败问题集中整治工作进行了再动员再部署。

我市一人获评月度“中国好医生”

本报讯 (记者 郑伟元)近日,中央精神文明建设办公室和国家卫生健康委共同组织开展“中国好医生、中国好护士”网上推荐评选活动,经过群众推荐、集中展示评议等环节,10位优秀医务人员被确定为2025年1月月度人物,我市医生周

子才入选。周子才,1969年出生,是郸城县第一医疗健康服务集团张完院区大周庄行政村卫生所执业助理医师。他从事基层卫生工作34年,用心、用情守护群众健康。

长期以来,周子才一直秉承“防

病就是省钱,没病就是幸福”的理念做科普工作。他把健康知识编写成豫剧、曲剧、越调、豫东大鼓、儿歌、快板书,让老百姓一听就懂,一学就会。截至目前,他已经编写健康科普作品200余个,每年开展科普讲座达300场次。

“中国好医生、中国好护士”网上推荐评选活动旨在进一步拓宽优秀医务人员的发现渠道,持续深入宣传卫生健康系统的好典型和好经验,营造尊医重卫的良好氛围,带动涌现更多的好医生、好护士,更好地为人民健康保驾护航。



视觉新闻

为助力青少年健康成长,日前,周口市第六人民医院联合郸城县卫生健康委走进郸城县第四实验中学,为学生讲解青春期心理健康知识。

记者 刘伟 摄

市中医院

强化技术培训 提升护理水平

本报讯 (记者 刘伟)近日,周口市中医院召开2025年一季度危重症专科护理小组培训会议。会议以“优化抢救药品临床应用,强化多学科协作”为主题,聚焦危重症护理工作重点,围绕抢救药品的规范化使用及风险管控等内容进行培训。

会上,该院重症医学科一病区专家首先讲解了各种抢救药品的应用知识。专家从抗休克的盐酸肾上腺素,到兴奋呼吸中枢的尼可刹米,再到纠正心律失常的利多卡因等,详细阐述了各类药品的适用症状、使用方法、注意事项。专家还结合实际案例,生动讲解在不同危重

症场景下,如何精准、及时地运用抢救药品。

会议指出,要加强护理人员的专业培训,定期开展危重症护理技能演练,提升团队整体应急处置能力;要优化护理流程,进一步规范危重症患者从入院到出院的全流程护理服务;要加强MDT多学科疑难危重症护理会诊,共同提升危重症患者的综合救治水平。

市中医院重症医学科一病区护士长杨幸表示,他们将持续开展各类培训与交流,不断提升危重症护理水平,助力医院医疗护理服务质量再上新台阶。

太康县人民医院

规范卒中诊疗 守护群众健康

本报讯 (记者 郑伟元)日前,太康县人民医院联合郑州大学第一附属医院专家团队到太康县芝麻洼乡卫生院组织召开太康县卒中基层救治中心培训会。

会上,专家团队分别以《卒中患者评估及识别》《高血压脑出血的手术治疗》《卒中重症康复指南》《缺血性脑血管病的介入治疗》等为题,向芝麻洼乡卫生院临床科室医生及辖区村医介绍了脑卒中的特点、早期识别方法和规范诊疗方法。对与会人员提出的一系

列疑问,专家都进行了耐心解答和指导。

“脑卒中的早发现、早治疗至关重要,对于卒中患者来说,时间就是生命。如果能在症状发作初期进行溶栓治疗,大部分患者可顺利回归家庭和社会。”太康县人民医院介入医学科主任张云龙说。

本次活动通过系统化培训提升了基层医院的卒中救治能力。未来,太康县人民医院将持续深化“医防融合、上下联动”工作机制,定期开展惠民活动,促进医疗资源下沉,切实守护群众健康。

淮阳区红十字会

扎实做好“5·8人道公益日”筹资工作

本报讯 (记者 郑伟元)4月8日,河南省红十字会召开全省红十字系统“5·8人道公益日”筹资动员会议暨互联网筹资工作领导组培训会。淮阳区红十字会常务副会长张晗在会上作典型发言。

张晗以《淮阳区红十字会扎实做好“5·8人道公益日”筹资工作》为题,从“争取领导支持,健全工作机制”“精心组织,有序推动落实”“加强捐赠管理,提升社会公信力”三个方面介绍了淮阳区红十字会近年来在“5·8人道公益日”筹资工作的做法和成效。

据了解,淮阳区红十字会将人道筹资活动作为检验红十字人道公益队伍战斗力、执行力的

“试金石”,不断拓宽动员渠道,增强工作的主动性、灵活性和实效性。2024年,淮阳区红十字会健全统筹、上下联动的工作机制,加大筹资工作力度,持续提升人道救助实力。2024年“5·8人道公益日”筹资工作再创佳绩,全区21811人参与捐款,筹集人道救助资金超70万元。淮阳区红十字会获评全省“5·8人道公益日”互联网筹资活动先进单位。

下一步,淮阳区红十字会将严格按照省、市工作要求,进一步加强与社会各界的沟通合作,凝聚更多人道力量,为弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神,倡导“人人为我,我为人人”的良好社会风尚贡献力量。

莫让焦虑“劫持”生活

本报讯 (记者 李鹤)近日,周口市第六人民医院早期干预科接诊了市民小王(化名)。他整日被焦虑困扰,无法正常生活。经过一段时间的治疗,小王的症状得到了有效缓解。

据了解,小王本身工作稳定,家庭和和睦。然而,他近期总是担心家人会遭遇意外事故,以至于心情紧张、

呼吸急促。虽然他试图通过自我安慰驱散这些杂念,但症状越来越严重。

周口市第六人民医院早期干预科主任魏海燕接诊后,根据小王的症状与评估结果,以焦虑症将其收治入院。随后,她运用心理干预技术、躯体扫描技术、情绪聚焦疗法、社会节奏疗法等

为其治疗。经过治疗与自我调整,小王的情绪逐渐好转。

魏海燕说,焦虑症患者可能出现下列症状:每天都对工作、生活、人际关系等过分担忧,难以控制;总是感觉紧张、坐立不安,一点小事都会造成强烈的困扰;心跳加快、呼吸急促、手心出汗、头晕、胃肠不适等;容

易走神,工作和学习效率下降;情绪波动大,易烦躁或愤怒;难以入睡,易醒。

魏海燕提醒,莫让焦虑“劫持”生活。如果出现焦虑情绪,可通过时间管理、呼吸练习、运动、冥想等方式进行缓解。如果焦虑已经严重影响生活,应及时寻求专业帮助。

健康周刊

猩红热高发 家长需警惕

目前,猩红热已进入高发季。家长应当了解相关知识,为孩子的健康成长保驾护航。

猩红热是什么

猩红热为A族链球菌感染引起的急性呼吸道传染病,春季高发,多见于15岁以下儿童,是我国法定的乙类传染病。

猩红热主要通过呼吸道飞沫传播或皮肤伤口接触被病菌污染的玩具、用具等传播。

猩红热临床表现

猩红热起病急,以轻症为主,表现为高热伴咽痛、扁桃体炎、咽喉炎等上呼吸道感染症状,分为潜伏期、前驱期、出疹期。

潜伏期:这个阶段病菌在咽喉部位悄悄繁殖,持续时间最短1天,最长可达12天。

前驱期:开始发高烧,往往伴有头痛、全身乏力等症状。咽喉部位的炎症和发高烧同时出现,具体表现为咽喉疼痛、吞咽困难。

出疹期:通常在发高烧第二天开始出现皮疹,最早出现在耳垂下方、

脖子和上胸部,之后快速扩散到全身。典型的皮疹是密密麻麻的针尖大小红点,按压时会暂时褪色,皮肤有痒感。少数患者会出现带黄色脓头的小疹子。这些皮疹会在48小时内达到最严重的状态,之后按照出现的顺序逐渐消退,一般2至3天完全消失,严重的可能需要一周。皮疹消退后约1周,皮肤会开始脱屑。

预防措施

个人卫生:勤洗手,尤其是饭前便后、外出归来时及时使用肥皂或洗手液彻底清洁双手。

环境卫生:加强室内通风,定期打扫居室、教室等,对高频接触的物体表面进行消毒。

避免接触:外出佩戴口罩,不与他人共用个人用品和餐具。

餐具消毒:餐具应定期煮沸消毒,餐桌、餐椅可用苏打水擦拭消毒。

及时就诊:如出现高热伴咽痛、扁桃体炎、咽喉炎等症状,应及时就医。

(周口市疾病预防控制中心 陈镜羽)

婚育健康

预防妊娠期代谢性疾病

4月7日是世界卫生日。今年,国家卫生健康委将世界卫生日的中国宣传主题定为“保障母婴健康,呵护祖国未来”。

妊娠期代谢性疾病会导致不良妊娠结局,并增加母子远期患心血管疾病的风险。

其中,高龄及肥胖是导致不良妊娠结局的关键危险因素,它们会显著提高妊娠期高血压、妊娠期糖尿病、流产、早产、胎儿窘迫以及新生儿死亡等情况的发生率。

女性在孕前应养成规律运动的习惯,将体重维持在正常范围,保持心态平和,避免焦虑、熬夜,杜绝高糖高脂饮食,减少暴饮暴食。

孕期管理也非常关键。孕妇日常要做好筛查,着重进行个体化孕检,一旦发现异常化验指标,要及时处理,并在孕早期进行动态监测。

高龄肥胖女性若发现血糖、血脂、糖化血红蛋白、促甲状腺激素等指标异常,要采取有针对性的干预措施,同时规律复查,监测干预效

果。孕期每天应坚持有氧运动,建议每餐后活动0.5至1小时。久坐工作的孕妇,每坐半小时站起来活动5分钟。孕期应避免熬夜。

遵循六餐制,合理安排饮食,以降低餐后2小时血糖。具体饮食时间为:早餐7:30,加餐10:00;中餐11:30,加餐15:00;晚餐17:00,加餐20:00。遵循高蛋白、低脂肪、高膳食纤维、适量碳水化合物的饮食原则。

经过饮食与运动指导后,血糖或尿酸仍未达标的孕妇,应及时使用胰岛素治疗。

高龄、肥胖孕妇的子痫前期风险显著上升。因此,此类孕妇可在孕12至16周时开始服用小剂量阿司匹林,该预防性用药可以一直持续至孕36周。

存在高凝状态且经干预仍未改善的孕妇,可预防性使用低分子肝素进行抗凝治疗,以此改善胎盘供血状况,减少胎儿宫内生长受限等情况的发生。

(据“健康中国”微信公众号)

周口港区医院

健康义诊助力乡村振兴

本报讯 (记者 李鹤)近日,周口港区医院联合周口市公安局驻淮阳区王店街道陈庄村工作队和驻淮阳区大连乡孔寨村工作队,深入陈庄村和孔寨村组织开展“巩固健康扶贫成果 助力乡村振兴”主题义诊活动,将优质医疗资源送到群众家门口。

活动现场,周口港区医院抽调内科、外科、中医科、妇产科、疼痛科、超声科、心电图室等多学科骨干组成义诊团队,为村民免费提供血压、血糖检测及超声、心电图等基础检查服务,惠及群众近400人次。现场同步开展健康咨询,发放慢性病防治、健康饮食指导等宣传手册

500余份,通过面对面科普有效提升群众疾病预防意识和健康素养水平。“最近昼夜温差大,我的腰有点不舒服,今天专家给我做了理疗,开了药方,真是便民惠民。”村民陈大娘说。

此次义诊是周口港区医院深化党建引领基层治理、推动医疗资源下沉的务实举措。市公安局驻王店街道陈庄村工作队负责人李尤仁和驻大连乡孔寨村工作队负责人张树仁表示,将依托医疗帮扶常态化机制,联合医疗机构定期开展“健康进乡村”活动,切实织密民生保障网,增强群众获得感,为乡村全面振兴筑牢健康基础。



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com